

SPORTLICHE STADT



LE MOBILIER URBAIN

MOUV'ROC wird in der Schweiz von Realsport angeboten.



Mehr als nur Sport

Im Juli 2024 verwandelt sich Frankreich in einen Sportfan und lebt drei Monate lang im Rhythmus der Erfolge der olympischen und paralympischen Athleten.

Die Lizenzen für betreute Sportarten steigen zu Beginn des Schuljahres 24/25 deutlich an, und die Sporthallen verzeichnen einen Aufschwung. Die WHO und die medizinischen und sozialen Instanzen warnen vor den schädlichen Auswirkungen des zunehmenden Bewegungsmangels bei Jung und Alt und werten regelmäßige körperliche Aktivität auf. Der Wunsch nach körperlicher Aktivität wird von der städtischen und ländlichen Bevölkerung unabhängig von Alter, Geschlecht und Kompetenz stark an die Behörden herangetragen.

In vielen Gebieten herrscht jedoch nach wie vor ein Mangel an Ausrüstungen, insbesondere für frei zugängliche Sportarten, die allen offen stehen, und die Budgets der Haushalte und der öffentlichen Akteure sind nach wie vor knapp bemessen. Der Markt für Ausrüstungen bietet manchmal komplexe und nicht immer relevante Angebote, so dass die Schritte für ein Gesundheitssportprojekt manchmal schwerfällig und unsicher erscheinen können.

Als Hersteller von Stadtmobiliar hat Sineu Graff in diesen Bestrebungen der Bevölkerung unserer Gebiete einen Bereich erkannt, in dem seine Expertise, seine Erfahrung und sein Know-how attraktiven, universellen, inklusiven, progressiven und generationenübergreifenden Lösungen gewidmet werden können.



Mouv'roc®, Open Mouv'roc® und die Satelliten sind frei zugängliche Lösungen, die es mehreren Nutzern ermöglichen, gleichzeitig und an einem einzigen Ort Sport zu treiben.

Die Sport- und Gesundheitslösungen von Sineu Graff sind eine Quelle des Wohlbefindens und können entweder eigenständig installiert oder zu Spots zusammengefasst werden, die echte Vitalitätspunkte in unseren Städten und Dörfern bilden. Sie sind kompakt, um sich möglichst nah an den Lebens- oder Freizeitornten zu platzieren, die Linien und Materialien sind nüchtern und gut lesbar, die charakteristischen Abdeckungen machen die Lösung identifizierbar. Aktiver Treffpunkt Mouv'roc® wertet Räume auf...

UNIVERSELLE, INKLUSIVE LÖSUNGEN FÜR ALLE GENERATIONEN

Die Mouv'Roc® -Lösungen, die jedem offen stehen, sind auf unsere Bedürfnisse zugeschnitten: Ob wir jung oder alt sind, ob wir Sport treiben oder nicht, ob wir mit einer Behinderung leben oder unsere körperlichen Fähigkeiten voll ausschöpfen, ob wir gesund sind oder an Krankheiten leiden, übergewichtig oder rekonvaleszent sind ... **Die Geräte ermöglichen Dehnungs-, Bewegungs-, Halte- oder Muskelaufbauübungen.**

Dem Design und der Ergonomie der Geräte wurde besondere Aufmerksamkeit gewidmet. **Jedes Gerät wurde so konzipiert, dass es jedem Menschen, unabhängig von seiner Morphologie,** eine optimale Position bietet. Die Geräte wurden auch so konzipiert, dass man progressiv arbeiten und Körpergewichtsübungen durchführen kann, indem man die Praxis moduliert.

Die Geräte des Mouv'roc® und Open Mouv'roc® sind feststehend und überdacht, sie enthalten keine zusätzlichen Lasten: Die Übungen werden mit dem gesamten oder einem Teil des Körpergewichts ausgeführt, die Nutzer arbeiten ohne das Risiko, aus dem Gleichgewicht zu geraten oder eingeklemmt zu werden, und sind vor den Unwägbarkeiten des Wetters geschützt!



SPORT TREIBEN BEI VOLLER SICHERHEIT

Mouv'roc®, Open Mouv'roc® und die Satelliten sind robuste, langlebige Lösungen, die praktisch keine Wartung erfordern. Sie erfüllen die Anforderungen der **europäischen Norm NF EN 16630** über die allgemeine Sicherheit, Herstellung, Installation, Kontrolle und Wartung von frei zugänglichen, fest installierten Outdoor-Fitnessgeräten. Die Umsetzung vor Ort ist besonders vereinfacht und schnell, sie erfordert Fachkenntnisse und gängige Materialien.

Mehr denn je ist das Mouv'Roc®-Universum an die Realität vor Ort angepasst, indem es den zeitgenössischen Ansprüchen gerecht wird und zukünftige Nutzungen vorwegnimmt.

MOUV'ROC® & OPEN MOUV'ROC®

DIE STARKEN PUNKTE in drei Dimensionen :

- die Gebrauchseigenschaften
- die Dauerhaftigkeit des Objekts
- die ästhetischen Werte



Sport
bei jedem Wetter



Eine vernetzte Lösung.
Autonome Beleuchtung

Eine klare Kennzeichnung.
Übungen, die sich allen
Bestrebungen anpassen

Eine
universelle
Lösung mit
freiem Zugang

Eine ikonische,
verständliche und
attraktive Form

Ein inklusiver, gemischter,
generationenübergreifender
und geselliger Spot für mehr
Barrierefreiheit

Eine große
Auswahl an Farben

Ein warmes, leichtes und
strahlendes Ambiente

Eine Lösung
kompakt mit
mit einem offenen Raum,
einladend und konfigurierbar

Innovative, rogressive,
abgesicherte und
zugängliche Fitnessgeräte

Haltbare
Materialien, die
keinerlei Wartung
bedürfen

Feststehende Fitnessgeräte,
die keinerlei Wartung bedürfen



Eine vernetzte Lösung

Sineu Graff und Gomouv' haben eine spezielle Website entwickelt, die von Ihrem Smartphone aus kostenlos, ohne Download, ohne Abo oder Login zugänglich ist.

Die Benutzer haben Zugang zu den zahlreichen Übungen, die sie je nach Kategorie (Frau, Mann, Senior usw...), der gewünschten Übungsart (Aufwärmen, Muskelstärkung oder Dehnung) herausfiltern können oder je nachdem, welche Muskelgruppe vorrangig trainiert werden soll und welcher Schwierigkeitsgrad angestrebt wird.

Die Übungen werden regelmäßig aktualisiert und erweitert.

Autonome Beleuchtung

Als Kaufoption ist die LED-Beleuchtung über einen 15-Minuten-Piezo-Schalter gesteuert und ermöglicht eine längere Nutzung des Mouv'Rocs® im Dunkeln.

Die Vorrichtung wird von einer Solarplatte auf dem Dach betrieben und benötigt demnach keinen zusätzlichen Stromanschluss.



Klare Kennzeichnung

Neben jedem Gerät zeigt ein Schild die Übungen hinsichtlich Dehnungen, Muskelstärkung oder Erholung.

Die Übungen, die durch Figuren illustriert werden, geben Aufschluss über die Zugänglichkeit, die einzunehmenden Positionen, die auszuführenden Abläufe und die richtige Atmung.



Aufladestation von Smartphones

Als Option ermöglicht ein USB-Anschluss das Aufladen von Smartphones und Tablets (15-Minuten-Ladeschalter) während der sportlichen Betätigung.

Das Vandalismus-USB-Modul besteht aus pulverbeschichtetem Aluminiumguss.



Lautsprecher

Optional können die Mouv'roc® mit einem Soundsystem ausgestattet werden. Die wasserdichten Lautsprecher ermöglichen den Bluetooth-Anschluss von Smartphones, sodass Sie beim Training Ihre Lieblingsplaylist hören können.

NEUE

MOUV'ROC® LION

Best.nr. 08 300A-2

Farben:

Metallstruktur: RAL 1023

HPL Paneele: Gentian blue | RAL 5010



MONTAGE



BETONFLACHE



PERIMETER



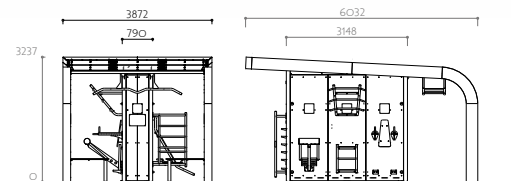
FFH IM > 1,44M



KOMFORT-BODEN



GEWICHT



NEUE

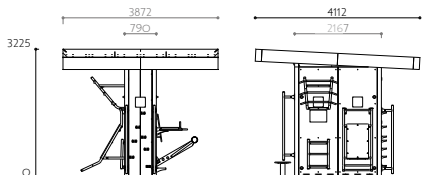
MOUV'ROC® TIGRE

Best.nr. 08 200B-2

Farben:

Metallstruktur: RAL 6017

HPL Paneele: Polar oak | RAL 7034



MONTAGE



BETONFLACHE



PERIMETER



FFH 1M > 1,44M



KOMFORT-BODEN



GEWICHT

NEUE MOUV'ROC® LEOPARD

Best.nr. 08 100B-2

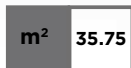
Farben:

Metallstruktur: RAL 2001

HPL Paneele: Yellowish green | Tikal 2525



MONTAGE



BETONFLACHE



PERIMETER



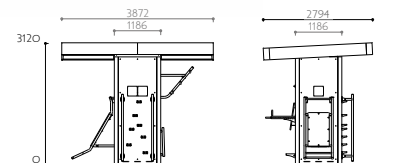
FFH IM > 1,44M



KOMFORT-BODEN



GEWICHT





HADERSLEV | DANEMARK



EVREUX | FRANKREICH



BOBIGNY | FRANKREICH



TREMBLAY EN FRANCE | FRANKREICH



TORCY | FRANKREICH

OPEN MOUV'ROC® XL

UNIVERSELL

Best.nr. 09 410 02 00

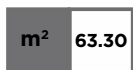
Farben:

Metallstruktur: Ral 1003

HPL Paneele: Pastel grey | Ral 7038



MONTAGE



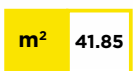
BETONFLACHE



PERIMETER



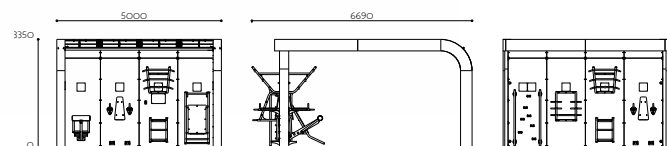
FFH TM > 1,44M



KOMFORT-BODEN



GEWICHT



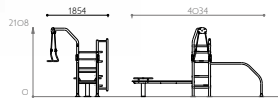
OPEN MOUV'ROC® XL

UNIVERSELL

OPTIONAL ZU KOMBINIEREN MIT:



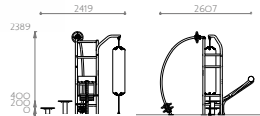
Combo Io
Best.nr. 07 200



m ²	65.30	m ²	45.50
BETONFLACHE		KOMFORT-BODEN	



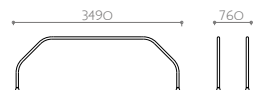
Combo Luna
Best.nr. 07 220



m ²	65.60	m ²	45.70
BETONFLACHE		KOMFORT-BODEN	



Barren
Best.nr. 07 102



m ²	62.75	m ²	42.90
BETONFLACHE		KOMFORT-BODEN	



OPEN MOUV'ROC® L

UNIVERSELL

Best.nr. 09 310 02 01

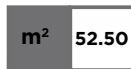
Farben:

Metallstruktur: Ral 6019

HPL Paneele: Polar oak | Ral 7034



MONTAGE



BETONFLACHE



PERIMETER



FFH 1M > 1,44M



KOMFORT-BODEN



GEWICHT





DUNKERQUE | FRANKREICH



CAUDRY | FRANKREICH



BELLOT | FRANKREICH

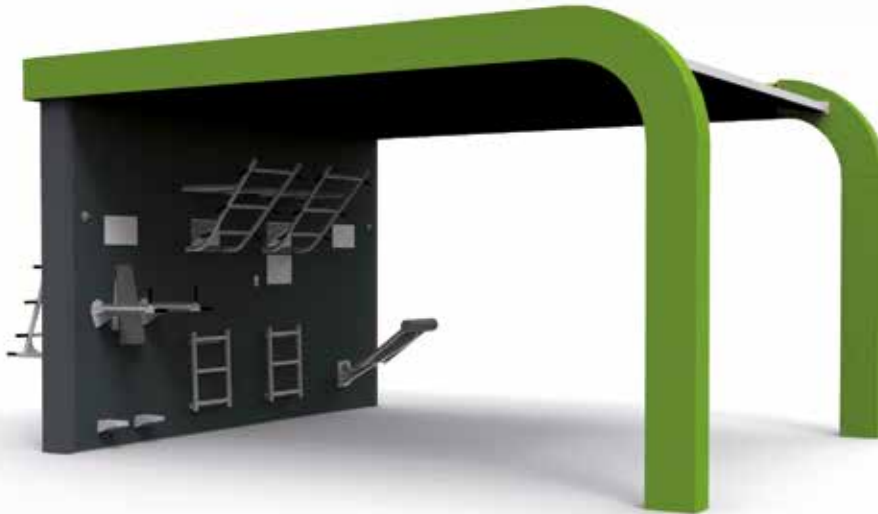
OPEN MOUV'ROC® XL

SPORT

Best.nr. 09 410 03 00

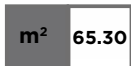
Farben:

Metallstruktur: Irrawaddy 2525
HPL Paneele: Charcoal I Ral 7024



12 H
3 pers

MONTAGE



65.30

BETONFLACHE



32.45

PERIMETER



11.25

FFH IM > 1,44M



52.70

KOMFORT-BODEN



2667

GEWICHT

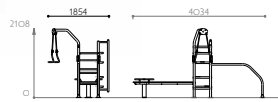


OPEN MOUV'ROC® XL SPORT

OPTIONAL ZU KOMBINIEREN MIT:



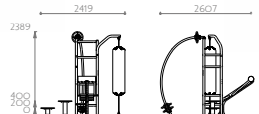
Combo Io
Best.nr. 07 200



m ²	67.65	m ²	55.45
BETONFLACHE		KOMFORT-BODEN	



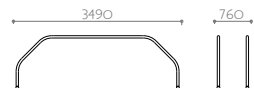
Combo Luna
Best.nr. 07 220



m ²	??.??	m ²	55.75
BETONFLACHE		KOMFORT-BODEN	



Barren
Best.nr. 07 102



m ²	65.15	m ²	52.90
BETONFLACHE		KOMFORT-BODEN	



OPEN MOUV'ROC® L

SPORT

Best.nr. 09 310 03 03

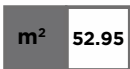
Farben:

Metallstruktur: Ral 9006

HPL Paneele: Mars red | RAL 3028



MONTAGE



BETONFLACHE



PERIMETER



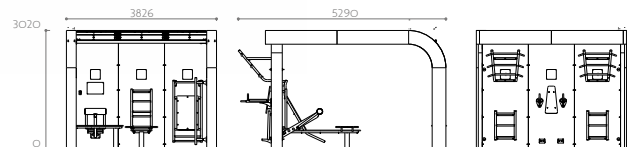
FFH 1M > 1,44M



KOMFORT-BODEN



GEWICHT





LANDEVANT | FRANKREICH



LIMOGES | FRANKREICH

OPEN MOUV'ROC® XL

ADAPTIERT

Best.nr. 09 415 04 02

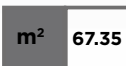
Farben:

Metallstruktur: Ral 3031

HPL Paneele: Birch grey | Ral 9002



MONTAGE



BETONFLACHE



PERIMETER



FFH IM > 1,44M



KOMFORT-BODEN



GEWICHT



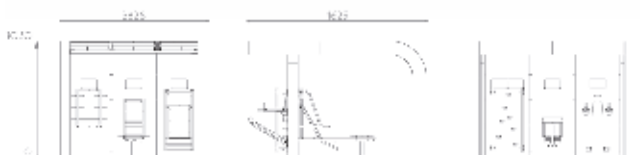
OPEN MOUV'ROC® L

ADAPTIERT

Best.nr. 09 315 02 00

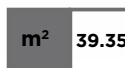
Farben:

Metallstruktur: Ral 5024
HPL Paneele: Polar Oak | Ral 7034



10H
3 pers

MONTAGE



m² 39.35

BETONFLACHE



ML 25.10

PERIMETER



m² 00.00

FFH IM > 1,44M



m² 38.15

KOMFORT-BODEN



kg 1944

GEWICHT

SATELLITEN

IO

Kräftigung der Muskeln

Best.nr. 07 200



LUNA

Kardio-Empfindlichkeit

Best.nr. 07 220



m² 34.00

BETONFLACHE

ML 23.70

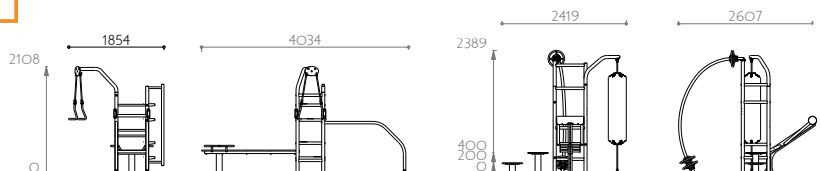
PERIMETER

m² 34.00

KOMFORT-BODEN

kg 138

GEWICHT



m² 31.00

BETONFLACHE

ML 22.30

PERIMETER

m² 31.00

KOMFORT-BODEN

kg 165

GEWICHT

SATELLITEN

STYX

Empfindlichkeit Rücken

Best.nr. 07 240



4

GERÄTE

4

BENUTZER

12

ÜBUNGEN



NIEDRIG & MEDIUM STEPPER

Kardio-Empfindlichkeit

Best.nr. 07 106 | 07 107



1

GERÄTE

1

BENUTZER

5

ÜBUNGEN



SATELLITEN

MIMAS

Cross Training

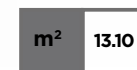
Best.nr. 07 250



ADAPTIERT STUHL

Motorik

Best.nr. 07 109



BETONFLACHE



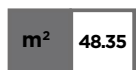
PERIMETER



KOMFORT-BODEN



GEWICHT



BETONFLACHE



PERIMETER



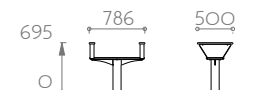
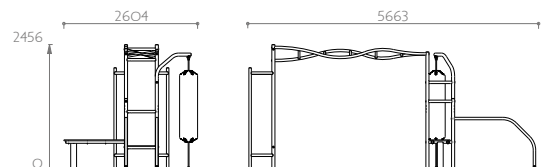
FFH IM > 1,44M



KOMFORT-BODEN



GEWICHT



SATELLITEN

DOPPELTE DREHSCHLEIBE

Motorik

Best.nr. 07 111



m² 14.00
BETONFLACHE

ML 15.00
PERIMETER

m² 14.00
KOMFORT-BODEN

kg 22
GEWICHT

BARREN

Street Workout

Best.nr. 07 102



DREIFACH-PARALLELBARREN

Street Workout

Best.nr. 07 103



m² 23.10
BETONFLACHE

ML 20.10
PERIMETER

m² 23.10
KOMFORT-BODEN

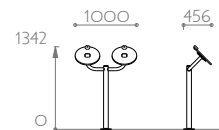
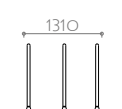
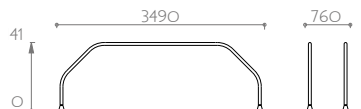
kg 37
GEWICHT

m² 27.15
BETONFLACHE

ML 21.30
PERIMETER

m² 27.15
KOMFORT-BODEN

kg 56
GEWICHT



MOTRICITÉ

Farben:

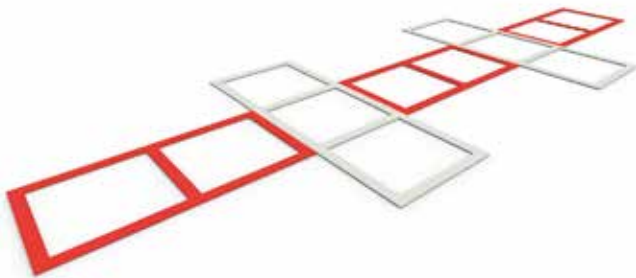
Skala: RAL 3020 et 7038

Plinths und platform : RAL 3028 | RAL 1023 | RAL 5021

Rutschfeste HPL-Platten

RHYTHMUS-SKALA

Best.nr. 07 803



RIS ORANGIS | FRANKREICH

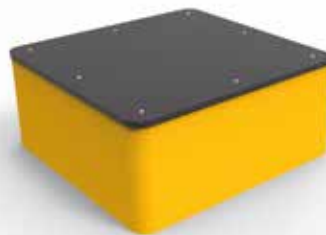
HOCH PLINTH

Best.nr. 07 800



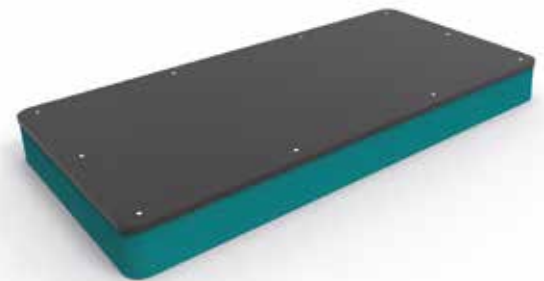
MEDIUM PLINTH

Best.nr. 07 801



PLATEFORM

Best.nr. 07 802





BERLIN | DEUTSCHLAND



LES ABRETS | FRANKREICH



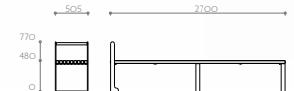
VIGNEUX-SUR-SEINE | FRANKREICH

PODIUM

SPORTBANKEN

BANK MIT 1 TURNSTANGE

Best.nr. 10 6304-02 ZM20 OP00



BANK MIT STEPPER

Best.nr. 10 6302-04 ZM20 OP00



BANK MIT PARALLELBARREN

Best.nr. 10 6303-03 ZM20 OP00



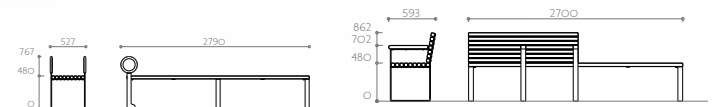
ATHLETENDORF | OLYMPISCHE SPIELE PARIS 2024



PODIUM SPORTBANKEN

BANK MIT RINGEN

Best.nr. 10 6304-01 ZM20 OP00



ATHLETENDORF | OLYMPISCHE SPIELE PARIS 2024



BANK MIT ARMLEHNEN

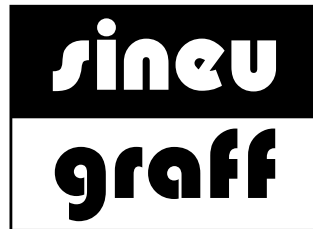
Best.nr. 10 6314 ZM20 OP00



MOUV'ROC wird in der Schweiz von Realsport angeboten.

MOUV'ROC®

 **realsport**



STADTMÖBLIERUNG

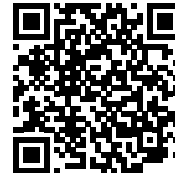
ENTWICKELT UND HERRGESTELLT IN FRANKREICH



www.sineugraff.com



**Mehr als 250
Anlagen auf der
ganzen Welt!**



**Finden Sie alle
die Übungen!**

in Partnerschaft mit



253a, rue d'Epfig • 67230 KOGENHEIM • FRANCE • +33 (0)3 88 58 74 58
contact@sineugraff.com • www.sineugraff.com