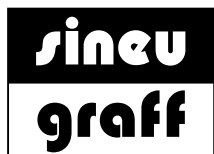


VILLE TONIQUE



LE MOBILIER URBAIN

MOUV'ROC est proposé en Suisse par Realsport



Être plus que sport

Juillet 2024, la France se mue en fan des sports et pendant 3 mois vit au rythme des exploits des athlètes olympiques et paralympiques.

Désormais acquis et partagé, le “sentiment sport” nous accompagne, les licences des sports encadrés sont en net hausse à la rentrée 24/25 et les salles de sports scorent.

L'OMS et les instances médicales et sociales nous alertent sur les méfaits de la sédentarité croissante chez les jeunes et les moins jeunes et valorisent la pratique d'une activité physique régulière. Le souhait de pratiquer une activité physique se voit fortement relayé auprès des collectivités par les populations urbaines ou rurales quels que soient l'âge, le sexe et la compétence.

Cependant, les carences en équipement restent prégnantes en bon nombre de territoires, notamment pour les pratiques en libre accès ouvertes à toutes et tous. Les budgets des ménages et ceux des acteurs publics restent contraints. Le marché des équipements propose des offres parfois complexes et pas toujours pertinentes, aussi les démarches pour un projet Sport-Santé peuvent sembler parfois lourdes et incertaines.

Réalisateur de mobiliers urbains, Sineu Graff a reconnu en ces aspirations un domaine où son expertise, son expérience, son savoir-faire sauront être dédiés à des solutions attractives, universelles, inclusives, progressives et intergénérationnelles.



Mouv'roc®, Open Mouv'roc® et les Satellites sont des solutions d'aménagement en accès libre qui permettent à plusieurs usagers de pratiquer une activité physique simultanément et en un seul lieu.

Sources de bien être, les solutions Sport-Santé Sineu Graff s'installent en autonomie ou se regroupent en spots façonnant de véritables points de vitalité dans nos villes et villages. Compactes, pour s'implanter au plus près des lieux de vie ou de loisirs, les lignes et les matériaux sont sobres et lisibles, les couvertures qui les caractérisent rendent la solution identifiable. Lieu de rendez-vous actif, Mouv'roc® requalifie les espaces..

DES SOLUTIONS UNIVERSELLES, INCLUSIVES ET INTERGÉNÉRATIONNELLES

Les solutions Mouv'Roc® ouvertes à chacun, sont pensées à notre mesure, que nous soyons jeunes ou plus vieux, spécialistes ou non pratiquants, que nous vivions avec un handicap ou en pleine capacité de nos moyens physiques, que nous soyons en bonne santé ou souffrant de maladies, de surpoids ou encore convalescents... **Les agrès permettent d'effectuer des exercices d'étirement, de motricité, de maintien ou de renforcement musculaire.**

Le design et l'ergonomie des agrès ont fait l'objet d'une attention toute particulière. **Chaque agrès a été conçu de façon à offrir une position optimale à tout individu, quelle que soit sa morphologie.** Les agrès ont également été pensés pour travailler de façon progressive et réaliser des exercices de « poids de corps » en modulant la pratique.

Les agrès de Mouv'roc® et Open Mouv'roc® sont fixes et couverts, ils ne comportent pas de charge additionnelle : les exercices s'effectuent avec tout ou partie du poids de corps, les usagers travaillent sans risque de déséquilibre ou de coincement et à l'abri des aléas climatiques !



PRATIQUER EN TOUTE SÉCURITÉ

De construction robuste, Mouv'roc®, Open Mouv'roc® et les Satellites, sont des solutions d'une grande pérennité ne nécessitant quasiment pas d'entretien. Ils intègrent les exigences de la norme européenne NF EN 16630 relative à la sécurité générale, fabrication, installation, contrôle et maintenance des modules fixes d'entraînement physique de plein air en accès libre. La mise en œuvre sur site est particulièrement simplifiée et rapide, elle requiert des compétences et du matériel courant.

Plus que jamais, l'univers Mouv'Roc® colle à la réalité du terrain en répondant aux aspirations contemporaines et en anticipant les usages futurs.

MOUV'ROC® & OPEN MOUV'ROC®

LES POINTS FORTS en 3 dimensions :

- les qualités d'usage
- la pérennité de l'objet
- les valeurs esthétiques



Une pratique
par tous temps



Une solution connectée,
un éclairage autonome

Une signalétique claire,
des exercices adaptés
à toutes les ambitions

Une solution
universelle
en accès libre

Une silhouette
iconique,
lisible et attractive

Un spot inclusif, mixte,
intergénérationnel
et convivial pour une
accessibilité accrue

Un large choix
de teintes

Des matériaux
durables
et sans entretien

Une ambiance chaleureuse,
légère et lumineuse

Une solution
compacte dotée
d'un espace ouvert,
accueillant et configurable

Des agrès innovants,
progressifs, sécurisés
et adaptés

Des agrès fixes
et sans maintenance



Une solution connectée

Sineu Graff et Gomouv' ont développé un site dédié accessible en connexion depuis un Smartphone gratuitement, sans téléchargement, sans abonnement ni enregistrement préalable.

Les usagers ont accès aux nombreux exercices qu'ils peuvent filtrer selon le genre ou la catégorie (femme, homme, senior etc...), le type d'activité souhaité (échauffement, renforcement ou étirement), le groupe musculaire à travailler en priorité ou le niveau de difficulté recherché.

Une signalétique claire

Associé à chaque agrès, une signalétique présente les exercices et précise un travail d'étirement, de développement musculaire ou de récupération.

Les exercices illustrés par des silhouettes en action, mentionnent le niveau d'accessibilité, les positions à adopter, les enchaînements à réaliser, le placement du souffle.



Un éclairage autonome



Commandé par un interrupteur piezo temporisé à 15 mn, l'équipement d'éclairage LED, en option d'achat, permettra une utilisation prolongée de la solution Mouv'Roc.

Alimenté en autonomie par un panneau solaire implanté sur le toit, le dispositif ne nécessite pas de raccordement au réseau.



Recharge Smartphones

La connectique USB de l'option recharge smartphones et tablettes (interrupteur de commande de charge temporisée à 15 mn) permet à l'utilisateur de rester connecté pendant sa pratique sportive.

Le module USB anti-vandalisme est en fonte d'aluminium thermolaqué.



Haut-parleurs

En option, les Mouv'roc® peuvent être sonorisés. Les haut-parleurs étanches permettent la connexion en Bluetooth des smartphones afin de pratiquer son activité en écoutant sa playlist favorite.

NOUVEAU

MOUV'ROC® LION

Réf 08 300A-2

Teintes présentées :

Bandeau : RAL 1023

HPL : Gentian blue | RAL 5010



MONTAGE



DALLE BÉTON



PÉRIMÈTRE



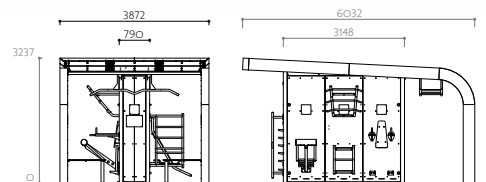
HCL 1M > 1,44M



SOL DE CONFORT



POIDS



NOUVEAU

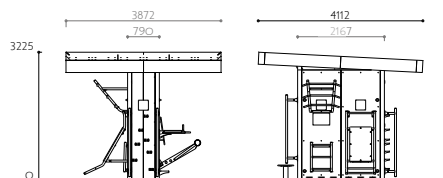
MOUV'ROC® TIGRE

Réf 08 200B-2

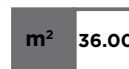
Teintes présentées :

Bandeau : RAL 6017

Panneaux HPL : Polar oak | RAL 7034



MONTAGE



DALLE BÉTON



PÉRIMÈTRE



HCL 1M > 1,44M



SOL DE CONFORT



POIDS

NOUVEAU MOUV'ROC® LEOPARD

Réf 08 100B-2

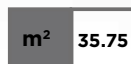
Teintes présentées :

Bandeau : RAL 2001

Panneaux HPL : Yellowish green | Tikal 2525



MONTAGE



DALLE BÉTON



PÉRIMÈTRE



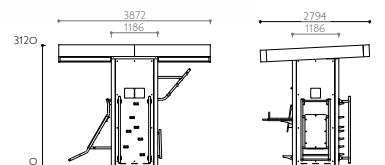
HCL TM > 1,44M



SOL DE CONFORT



POIDS





HADERSLEV | DANEMARK



EVREUX | 27



BOBIGNY | 93



TREMBLAY EN FRANCE | 93



TORCY | 77

OPEN MOUV'ROC® XL

UNIVERSEL

Réf. 09 410 02 00

Teintes présentées :

Bandeau : Ral 1003

Panneaux HPL : Pastel grey | Ral 7038



12 H
3 pers

MONTAGE



m² 63.30

DALLE BÉTON



31.95

PÉRIMÈTRE



m² 18.95

HCL TM > 1,44M



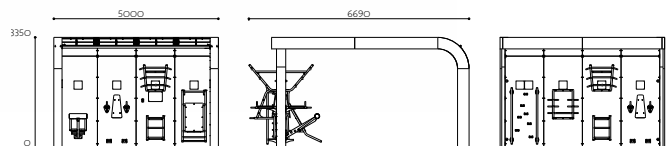
m² 41.85

SOL DE CONFORT



2885

POIDS



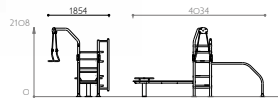
OPEN MOUV'ROC® XL

UNIVERSEL

A COMBINER EN OPTION AVEC :



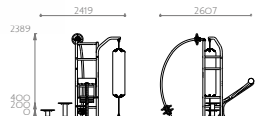
Combo Io
Réf. 07 200



m ²	65.30	m ²	45.50
DALLE BÉTON		SOL DE CONFORT	



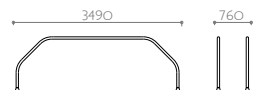
Combo Luna
Réf. 07 220



m ²	65.60	m ²	45.70
DALLE BÉTON		SOL DE CONFORT	



Barres Parallèles
Réf. 07 102



m ²	62.75	m ²	42.90
DALLE BÉTON		SOL DE CONFORT	



OPEN MOUV'ROC® L

UNIVERSEL

Réf. 09 310 02 01

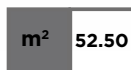
Teintes présentées :

Bandeau : Ral 6019

Panneaux HPL : Polar oak | Ral 7034



MONTAGE



DALLE BÉTON



PÉRIMÈTRE



HCL 1M > 1,44M



SOL DE CONFORT



POIDS





DUNKERQUE | 59



CAUDRY | 59



BELLOT | 77

OPEN MOUV'ROC® XL

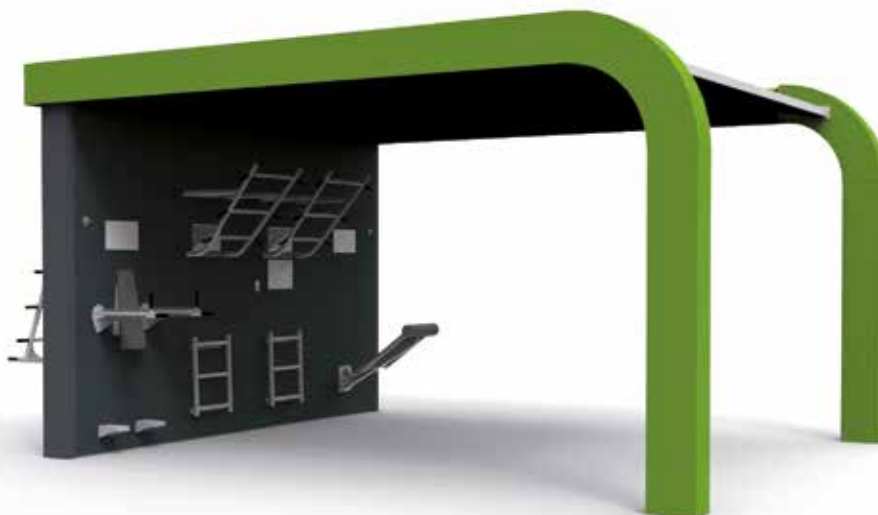
SPORT

Réf. 09 410 03 00

Teintes présentées :

Bandeau : Irrawaddy 2525

Panneaux HPL : Charcoal | Ral 7024



12 H
3 pers

MONTAGE



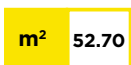
DALLE BÉTON



PÉRIMÈTRE



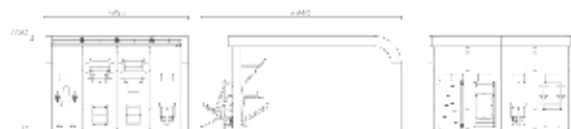
HCL TM > 1,44M



SOL DE CONFORT



POIDS

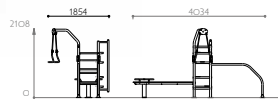


OPEN MOUV'ROC® XL SPORT

A COMBINER EN OPTION AVEC :



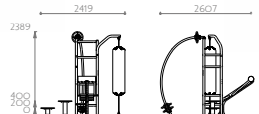
Combo Io
Réf. 07 200



m ²	67.65	m ²	55.45
DALLE BÉTON		SOL DE CONFORT	



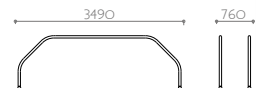
Combo Luna
Réf. 07 220



m ²	67.95	m ²	55.75
DALLE BÉTON		SOL DE CONFORT	



Barres Parallèles
Réf. 07 102



m ²	65.15	m ²	52.90
DALLE BÉTON		SOL DE CONFORT	



OPEN MOUV'ROC® L

SPORT

Réf. 09 310 03 03

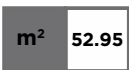
Teintes présentées :

Bandeau : Ral 9006

Panneaux HPL : Mars red | RAL 3028



MONTAGE



DALLE BÉTON



PÉRIMÈTRE



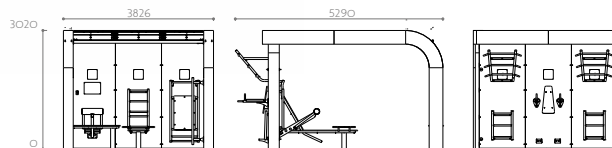
HCL 1M > 1.44M



SOL DE CONFORT



POIDS





LANDEVANT | 56



LIMOGES | 87

OPEN MOUV'ROC® XL

ADAPTÉ

Réf. 09 415 04 02

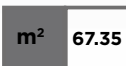
Teintes présentées :

Bandeau : Ral 3031

Panneaux HPL : Birch grey | Ral 9002



MONTAGE



DALLE BÉTON



PÉRIMÈTRE



HCL 1M > 1,44M



SOL DE CONFORT



POIDS



OPEN MOUV'ROC® L

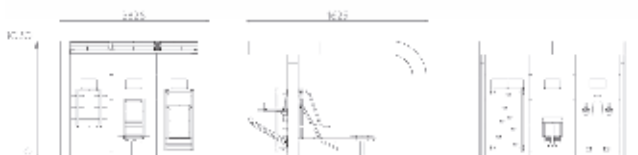
ADAPTÉ

Réf. 09 315 02 00

Teintes présentées :

Bandeau : Ral 5024

Panneaux HPL : Polar Oak | Ral 7034



10H
3 pers

MONTAGE

m² 39.35

DALLE BÉTON



25.10

PÉRIMÈTRE



00.00

HCL IM > 1,44M



38.15

SOL DE CONFORT



1944

POIDS

SATELLITES

IO

Renforcement musculaire

Réf. 07 200



LUNA

Cardio

Réf. 07 220



m² 34.00

DALLE BÉTON

ML 23.70

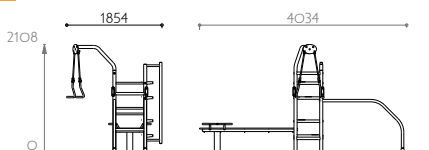
PÉRIMÈTRE

m² 34.00

SOL DE CONFORT

kg 138

POIDS



m² 31.00

DALLE BÉTON

ML 22.30

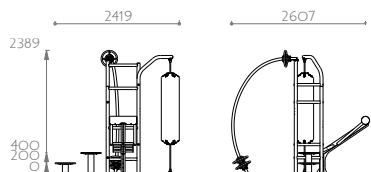
PÉRIMÈTRE

m² 31.00

SOL DE CONFORT

kg 165

POIDS



SATELLITES

STYX

Dorsaux

Réf. 07 240



m² 35.35

DALLE BÉTON

ML 23.80

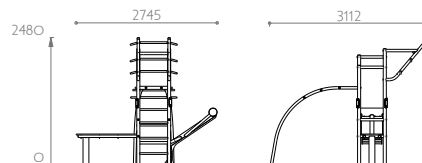
PÉRIMÈTRE

m² 26.05

SOL DE CONFORT

kg 168

POIDS



STEPPER BAS & MEDIUM

Cardio

Réf. 07 106 | 07 107



m² 11.60

DALLE BÉTON

ML 13.60

PÉRIMÈTRE

m² 11.60

SOL DE CONFORT

kg 12

POIDS



SATELLITES

MIMAS

Cross Training

Réf. 07 250



CHAISE ADAPTÉE

Motricité

Réf. 07 109



DALLE BÉTON

PÉRIMÈTRE



SOL DE CONFORT

POIDS



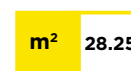
DALLE BÉTON



PÉRIMÈTRE



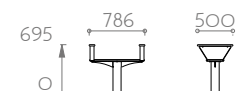
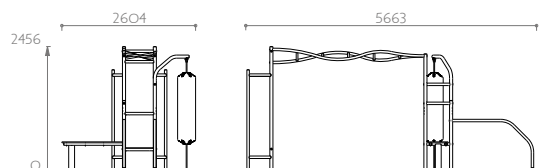
HCL IM > 1,44M



SOL DE CONFORT



POIDS



SATELLITES

DOUBLE DISQUE ROTATIF

Motricité

Réf. 07 111



m² 14.00
DALLE BÉTON

ML 15.00
PÉRIMÈTRE

m² 14.00
SOL DE CONFORT

kg 22
POIDS

BARRES PARALLÈLES

Street Workout

Réf. 07 102

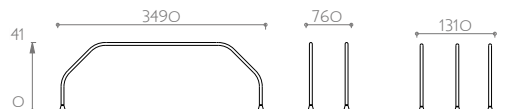


m² 23.10
DALLE BÉTON

ML 20.10
PÉRIMÈTRE

m² 23.10
SOL DE CONFORT

kg 37
POIDS



TRIPLES BARRES PARALLÈLES

Street Workout

Réf. 07 103

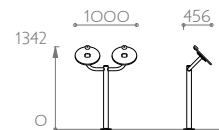


m² 27.15
DALLE BÉTON

ML 21.30
PÉRIMÈTRE

m² 27.15
SOL DE CONFORT

kg 56
POIDS



MOTRICITÉ

Teintes présentées :

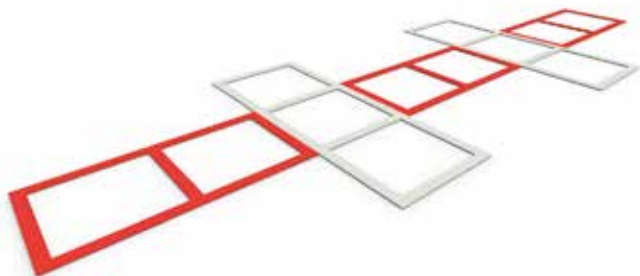
Echelle : RAL 3020 et 7038

Plinths et plateforme : RAL 3028 | RAL 1023 | RAL 5021

Plateaux en HPL antidérapant

ÉCHELLE DE RYTHME

Réf. 07 803



RIS ORANGIS | 93

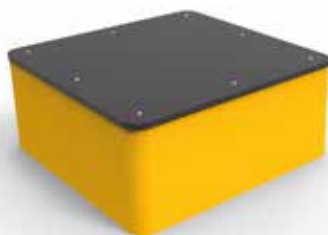
PLINTH HAUT

Réf. 07 800



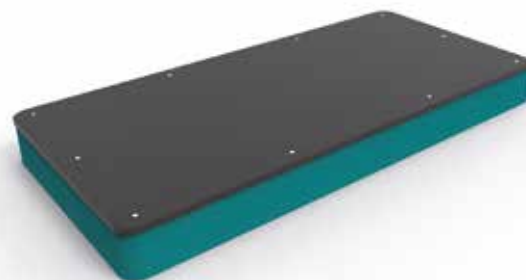
PLINTH MEDIUM

Réf. 07 801



PLATEFORME

Réf. 07 802





BERLIN | ALLEMAGNE



LES ABRETS | 38



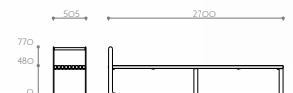
VIGNEUX SUR SEINE | 91

PODIUM

BANCS SPORTIFS

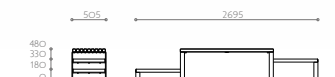
BANQUETTE 1 BARRE

Réf. 10 6304-02 ZM20 OP00



BANQUETTE STEPS

Réf. 10 6302-04 ZM20 OP00



BANQUETTE BARRES PARALLÈLES

Réf. 10 6303-03 ZM20 OP00



VILLAGE DES ATHLÈTES | JO PARIS 2024

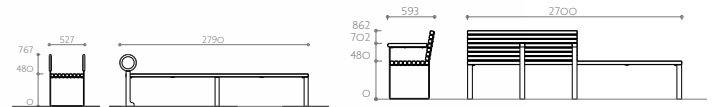


PODIUM

BANCS SPORTIFS

BANQUETTE ANNEAUX

Réf. 10 6304-01 ZM20 OP00



VILLAGE DES ATHLÈTES | JO PARIS 2024



BANC AVEC ACCOUDOIRS

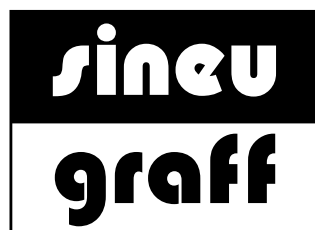
Réf. 10 6314 ZM20 OP00



MOUV'ROC est proposé en Suisse par Realsport

MOUV'ROC®

 **realsport**



LE MOBILIER URBAIN

PENSÉ ET FABRIQUÉ EN FRANCE



www.sineugraff.com



**+ de 250
installations
dans le monde !**



**Retrouvez tous
les exercices !**

en partenariat avec



253a, rue d'Epfig • 67230 KOGENHEIM • FRANCE • +33 (0)3 88 58 74 58
contact@sineugraff.com • www.sineugraff.com